

Propozice

Okresní kolo v přespolním běhu 2023/2024



- Organizátor: DDM Olomouc a Atletický klub Olomouc
- Termín:** V pátek 6. 10. 2023 v 8:30 hodin.
Místo: Stadion AK Olomouc, Třída 17. listopadu 3
- Přihlášky:** **Družstva škol do úterý 3. 10. 2023 do 12:00 na adresu sportovnisouteze@ddmolomouc.cz**
Jméno a roč. narození až na stadionu při prezentaci.
Startující školy předloží při prezentaci soupisku potvrzenou ředitelstvím školy.
Doneste prosím pouze soupisku poslanou v příloze emailu.
- Startují:** Šestičlenná družstva sestavená z žáků jedné školy. Startují družstva hochů a družstva dívek.
- Kategorie:** **Kategorie III. - žáci 6. a 7. ročníku ZŠ a příslušných tříd gymnázia.**
Kategorie IV. - žáci 8. a 9. ročníku ZŠ a příslušných tříd gymnázia.
Kategorie V. – žáci SŠ
- Podmínka účasti:** Startují pouze žáci jedné školy na soupisku potvrzenou ředitelstvím školy.
- Tratě:** Kategorie III. hoši 1515 m, dívky 1515 m
Kategorie IV. hoši 3145 m, dívky 1515m
Kategorie V. hoši 4755 m, dívky 3145 m
- Harmonogram:** 8:30 až 9:00 prezentace v prostoru cíle
9:00 výklad tratí
9:15 dívky kat. III. -1515m, hoši kat. III. - 1515m.
9:45 dívky kat. IV. - 1515m.
10:10 hoši kat. IV. - 3145m
10:40 hoši kat. V. - 4755m a dívky kat. 3145m
Běží se v Bezručových sadech převážně po asfaltu s doběhem na stadion.
Nejsou vhodné tretry. Časy jsou pouze orientační a mohou se v průběhu změnit.
- Pravidla:** Soutěží se podle pravidel ČAS a tohoto rozpisu.
- Hodnocení:** Startují maximálně šestičlenná družstva. Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlepších závodníků. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem a postupuje do krajského kola.

Krajské kolo se uskuteční v Jeseníku. Říjnový termín bude upřesněn.

Propozice

Okresní kolo v přespolním běhu 2023/2024



V Olomouci 18. 9. 2023

Jaroslav Vraštil
DDM Olomouc

David Uhlíř
AK Olomouc